国際空手道連盟　極真会館
釘嶋道場　東京江東支部

作成日：2025/04/23

稽古日程表

連絡事項稽古場所の振替が発生している場合があります。スケジュールに気を付けてください。

4月（2025年）

月	火	水	木	金	土		日
	1	2	3	4	5		6
						港陽中学校 （体育館） 16:00～17:45	有明スポーツセンター　会議室 15:00～16:45
7	8	9	10	11	12		13
						港陽中学校 （体育館） 16:00～17:45	有明スポーツセンター　会議室 15:00～16:45
14	15	16	17	18	19		20
						港陽中学校 （体育館） 16:00～17:45	有明スポーツセンター　会議室 15:00～16:45
21	22	23	24	25	26		27
						港陽中学校 （体育館） 16:00～17:45	
28	29	30					

5月（2025年）

月	火	水	木	金	土		日
			1	2	3		4
						港陽中学校 （体育館） 16:00～17:45	
5	6	7	8	9	10		11
						港陽中学校 （体育館） 16:00～17:45	有明スポーツセンター　会議室 15:00～16:45
12	13	14	15	16	17		18
							有明スポーツセンター　会議室 15:00～16:45
19	20	21	22	23	24		25
						港陽中学校 （体育館） 16:00～17:45	
26	27	28	29	30	31		
						港陽中学校 （体育館） 16:00～17:45	

【周知・連絡】

①忘れ物注意！！（自分の持ち物は、なるべく名前を書きましょう。）

②稽古開始前でも、一旦道場に入ったら、
道場を走り回ったり、大声ではしゃいだりしない！！
また、道場の出入り時も必ず挨拶しているか確認し、
挨拶していないようであれば、お互い、挨拶するように促しましょう。

③施設予約状況により、日時・場所の変更がある場合があります。事前に日程表を確認しましょう。

【連絡先】

携帯番号：070-1404-7738（ヤマシタ）
E-mail　：yamashita@kugishimadojo.com
URL　　：http://www.kugishimadojo.com/（東京江東支部）
http://www.kyokushin-iko.com/（本部）

稽古場所：有明スポーツセンター／／　港陽小学校
（体育館棟 6F多目的室・会議室／／　体育館）

※会：会議室
多：多目的室
研：研修室