

# 極真会館

## 道場訓

われわれは しんしんを れんまし

### 一 吾々は心身を練磨し

かっこふばつの しんぎを きわめること

### 一 確固不拔の心技を極めること

われわれは ぶのしんずいを きわめ

### 一 吾々は武の真髓を極め

きにはっし かに びんになること

### 一 機に発し感に敏なること

われわれは しつじつこうけんをもって

### 一 吾々は質実剛健を以て

じこのせいしんを かんようすること

### 一 克己の精神を涵養すること

われわれは れいせつをおもんじ ちようじようをけいし

### 一 吾々は礼節を重んじ長上を敬し

そぼうのふるまいを つつしむこと

### 一 粗暴の振舞ひを慎むこと

われわれは しんぶつをとうとび

### 一 吾々は神仏を尊び

けんじようのびとくを わすれざること

### 一 謙讓の美德を忘れざること

われわれは ちせいと たいりよくとを こうじようさせ

### 一 吾々は知性と体力とを向上させ

ことにのぞんで あやまたざること

### 一 事に臨んで過たざること

われわれは しようがいのみちを からてのみちに

### 一 吾々は生涯の修行を空手の道に

つうじ きよくしんのみちを まっとうすること

### 一 通じ極真の道を全うすること